

Leistungen Dunkelraum-Retreat

- Eignungs- und Kennenlerngespräch per Telefon oder Zoom
- 3 Vorbereitungsvideos mit Atemübungen
- Einzelzimmer, mit modernem Bad (WC, Waschtisch, Dusche)
- **Gruppenangebot und Austausch in Gruppe (komplett in Dunkelheit)**
- Rückzugsmöglichkeit und individuelle Betreuung (**Einzel-Stille-Retreat mit Atemunterstützung**)
- Traumdeutung & Besprechung deiner Träume
- Einzelgespräch täglich und nach Bedarf
- **Fingerkuppen-Analyse**
- **Das Buch „ODEM-schöpferisches Atmen, Das 1x1 der Atemkunst und wie du deine Atemintelligenz weckst“**
- Eingangs-Ritual und Abschluss-Ritual
- kostenloser Parkplatz
- **Vergünstigungen an unsere Stille -Retreats**
- **Vergünstigungen an unsere Atemretreats**
- Wiederholer-Rabatt
- 3D Dunkelbrille Mind-Fold (für Zimmerlüften)
- Gala - Frühstück nach dem Retreat
- 24h Bereitschafts-Dienst per Klingelsystem
- Medizinwanderung und Ausarbeitung deiner Integration (**am Schlußtag**)
- Zimmerreinigung danach
- auf Wunsch Abholung vom Orts-Bahnhof
- Vollwertabendessen vor dem Retreat
- **Gruppenraum mit Atemsessions, Meditation, Austausch (komplett abgedunkelt)**
- Vollwert Bio-Smoothies, warme Suppen, Früchte, Gemüse, Nüsse, Tee, Grünes auf Wunsch
- **1 Nachmeeting per Zoom und Nachbereitungs-Austausch mind. 60 Minuten oder nach Bedarf (1-2 Wochen nach dem Retreat)**